

افهم ذاتك

** ان تعبئة هذا النموذج هي مرآة تعكس بها بعض جوانبك حياتك التي ربما انك لم تتطرق لها او تعتبرها من قبل ، كما انها دعوته لك لتعرف نفسك بأكثر عمقا. فرجاء الاجابه على ما يلي بمنتهى الدقه والشفافيه

..... الاسم الثلاثي :

..... \..... \..... تاريخ الميلاد :

..... التخصص :

..... المهنة :

..... مكان العمل :

..... الهوايات :

..... كيف تقضي أغلب وقت فراغك:

..... عدد الاخوه :

..... ترتيبك بين جميع اخوتك : الاول ، الثاني ، الثالث ، الرابع ، الخامس ، السادس ، السابع ، الثامن

..... ما تأثير ذلك (ترتيبك بين اخوتك) عليك

..... وعلى شخصيتك

..... وعلى حياتك

..... وعلى علاقتك مع الله

هل الابوين موجودين :

نعم

لا ، تاريخ الوفاة : \..... \..... ، من المتوفى : (الوالد ، الوالده) ، كم كان عمرك عندما توفيات :

كيف تصنف علاقتك بوالدك : قويه جدا ، قويه ، عاديه ، ضعيفه

كيف تصنف علاقتك بوالدك : قويه جدا ، قويه ، عاديه ، ضعيفه

..... ما تأثير ذلك (وفاة احد الوالدين او كليهما) عليك

..... وعلى شخصيتك

..... وعلى حياتك

..... وعلى علاقتك مع الله

الصفات الخاصة بشخصيتي :

ما أكثر 3 أشياء تحبها بنفسك :

ما أكثر 3 أشياء لا تحبها بنفسك :

ما أسوأ قرار أخذته في حياتك :

ما أفضل قرار أخذته في حياتك :

كيف تجد نفسك في الصفات التالية :

اجتماعي(غير منطوي على الذات): نعم ، لا ، قليلا ، لا أعلم

محب للآخرين: نعم ، لا ، قليلا ، لا أعلم

أحب ذاتي واحترمها : نعم ، لا ، قليلا ، لا أعلم

كريم(لست بخيلا) : نعم ، لا ، قليلا ، لا أعلم

محب للمال (المال والتفكير به يشغل جانبا هاما بحياتي) : نعم ، لا ، قليلا ، لا أعلم

مستقل (غير اتكالي): نعم ، لا ، قليلا ، لا أعلم

مدقق (غير لا مبالي) : نعم ، لا ، قليلا ، لا أعلم

منفتح الذهن والشخصية(غير منغلق): نعم ، لا ، قليلا ، لا أعلم

متواضع(غير متكبر): نعم ، لا ، قليلا ، لا أعلم

قابل للتعليم(اقبل النقد والانتقاد بانفتاح): نعم ، لا ، قليلا ، لا أعلم

ضابط نفسي (التحكم بالذات،ضبط النفس) : نعم ، لا ، قليلا ، لا أعلم

شهواني (كثير الشهوة الجسدية، شهوة العالم والعيون) : نعم ، لا ، قليلا ، لا أعلم

غيور: نعم ، لا ، قليلا ، لا أعلم

عنيد (غير مرن) : نعم ، لا ، قليلا ، لا أعلم

هل تعتقد ان الله سيشير اليك بشريك لحياتك محدد ومعين من الازل : نعم ، لا ، لست متأكدا

هل أشار الله لك سابقا شخصا كشريك حياتك : نعم ، لا ، إذا كان نعم فاذكر التأكيدات والمؤشرات لذلك :....

هل نجحت في هذا الاختيار او هذه التجربة ؟ نعم ، لا،(إذا جوابك لا فاشرح لماذا :

(.....

هل تعتبر نفسك في الفترة العمرية المناسبة للتفكير بالارتباط ؟ نعم ، لا ، لا أعلم

كيف تصف نفسك في الفترة الحالية من الاشياء التاليه :

- حائر : كثيرا ، بعض الاحيان ، نادرا
- متوتر : كثيرا ، بعض الاحيان ، نادرا
- عصبي : كثيرا ، بعض الاحيان ، نادرا
- واثق من قراراتي : كثيرا ، بعض الاحيان ، نادرا
- مرتاح : كثيرا ، بعض الاحيان ، نادرا
- واضح الاهداف : كثيرا ، بعض الاحيان ، نادرا

ما أكثر 3 اشياء تتحكم بي مما يلي: مشاعري ، افكاري ، مبادئ ، ارادتي ، رغباتي ، احتياجاتي ، طموحاتي ، شهواتي

هل يتدخل اهلك في قراراتك : دائما ، بعض الاحيان ، نادرا

هل يتدخل احد في اختياراتك (صديق ، مشير ، مرشد روعي..): دائما ، بعض الاحيان ، نادرا

هل تريد ان تضيف شيئا لما ذكر أعلاه :

.....

هل تعتقد انك تحتاج لمشوره خاصه بالاضافه لدروس "شريك في النعمه" : نعم ، لا

.....

التاريخ :

التوقيع :