

افهم ذاتك

** ان تعبئة هذا النموذج هي مرآة تعكس بها بعض جوانب حياتك ربما انك لم تتطرق لها او تعتبرها من قبل ، كما انها دعوه لك لتعرف نفسك بأكثر عمقا . فرجاء الاجابة على ما يلي بمنتهى الدقة والشفافية

الاسم الثالثي :
تاريخ الميلاد : \
المؤهل العلمي : التخصص
المهنة :
مكان العمل :
الهوايات : ، ، ،
كيف تقضي أغلب وقت فراغك:

عدد الاخوه :	عدد الاخوات :
ترتيبك بين جميع اخوتك : الاول ، الثاني ، الثالث ، الرابع ، الخامس ، السادس ، السابع ، الثامن			
ما تأثير ذلك (ترتيبك بين اخوتك) عليك			
وعلى شخصيتك			
وعلى حياتك			
وعلى علاقتك مع الله			
هل الابوين موجودين :			
نعم			

لا ، تاريخ الوفاة : \ ، من المتوفى : (والد ، الوالده) ، كم كان عمرك عندما توفي انت :
كيف تصنف علاقتك بوالدك : قويه جدا ، قويه ، عاديه ، ضعيفه
كيف تصنف علاقتك بوالدك : قويه جدا ، قويه ، عاديه ، ضعيفه
ما تأثير ذلك (وفاة احد الوالدين او كليهما) عليك
وعلى شخصيتك
وعلى حياتك
وعلى علاقتك مع الله

هل سبق لك وأن خطبت في الماضي :

نعم ، كم امتدت خطبتك الاولى: ، اذكر اهم سببين لفك الخطبه السابقه:

1

هل سبق واحببت شخصا ولم تخطبه :

نعم، هل شارك نفس الحب: (نعم ، لا ، لا اعلم)، كم كان عمرك :.....، ما أكثر شبابن احبته فيه: 1.....

..... 2

ياعتقادك الشخصي ما هي افضل مدة للخطوبه : أقل من 3 شهور ، 3 - 6 شهور ، 6 - 12 شهر ، أكثر من سنه

Digitized by srujanika@gmail.com

صفاتي الموروثة:

- ما الصفات الموجودة في من طرف امي :

و من طرف ابي :

صفاتي المكتسبة: من أهلي وعشيرتي ومجتمعى:

فمثلاً تمسك أمي الشديد برأيها سبب لي العناد ، اسراف أبي بحياته سبب لعائلتنا الفقر والاحتياج ، الانغلاق في مجتمعي سبب لي ذهنا منغلقاً وصعوبة في التغيير

..... عند قد سبب لي

أهدافى :

ما أكثر 3 طموحات تريد تحقيقها في مستقبل حياتك :,,

ما هي اهم اهدافك خلال السنوات العشر القادمة

اذكر بثلاث كلمات تصف فيها واقعك الحالى :

اذكر بثلاث كلمات وصفاً لمستقبلك القادم :

اهم اولویاتی هی:

الصفات الخاصة بشخصيتي :

.....،.....،..... ما أكثر 3 أشياء تحبها بنفسك :

.....،.....،..... ما أكثر 3 أشياء لا تحبها بنفسك :

..... ما أسوأ قرار أخذته في حياتك :

..... ما أفضل قرار أخذته في حياتك :

كيف تجد نفسك في الصفات التالية :

نعم ، لا ، قليلا ، لا أعلم اجتماعي(غير منطوي على الذات):

نعم ، لا ، قليلا ، لا أعلم محب للأخرين:

نعم ، لا ، قليلا ، لا أعلم أحب ذاتي واحترامها :

نعم ، لا ، قليلا ، لا أعلم كريم(لست بخيلا) :

نعم ، لا ، قليلا ، لا أعلم محب للمال (المال والتفكير به يشغل جانبا هاما بحياتي) :

نعم ، لا ، قليلا ، لا أعلم مستقل (غير اتكالي) :

نعم ، لا ، قليلا ، لا أعلم مدقق (غير لا مبالى) :

نعم ، لا ، قليلا ، لا أعلم منفتح الذهن والشخصية(غير منغلق) :

نعم ، لا ، قليلا ، لا أعلم متواضع(غير متكبر) :

نعم ، لا ، قليلا ، لا أعلم قابل للتعليم(قبل النقد والانتقاد بانفتاح) :

نعم ، لا ، قليلا ، لا أعلم ضابط نفسي (التحكم بالذات،ضبط النفس) :

نعم ، لا ، قليلا ، لا أعلم شهوانى (كثير الشهوة الجسدية،شهوة العالم والعيون) :

نعم ، لا ، قليلا ، لا أعلم غيور:

نعم ، لا ، قليلا ، لا أعلم عنيد (غير مرن) :

هل تعتقدان ان الله سيشير اليك بشريك لحياتك محدد ومعين من الازل : نعم ، لا ، لست متأكدا

هل أشار الله لك سابقا شخصا كشريك حياته : نعم ، لا ||| اذا كان نعم فاذكر التأكييدات والمؤشرات لذلك :

هل نجحت في هذا الاختيار او هذه التجربة ؟ نعم ، لا،(اذا جوابك لا فاشرح لماذا :

()

هل تعتبر نفسك في الفترة العمرية المناسبة للتفكير بالارتباط ؟ نعم ، لا ، لا اعلم

كيف تصف نفسك في الفترة الحالية من الاشياء التالية :

نادرا	،	بعض الاحيان	كثيرا	:	- حائز
نادرا	،	بعض الاحيان	كثيرا	:	- متواتر
نادرا	،	بعض الاحيان	كثيرا	:	- عصبي
نادرا	،	بعض الاحيان	كثيرا	:	- واثق من قراراتي
نادرا	،	بعض الاحيان	كثيرا	:	- مرتاح
نادرا	،	بعض الاحيان	كثيرا	:	- واضح الاهداف

ما أكثر 3 اشياء تتحكم بي مما يلي: مشاعري ، افكاري ، مبادئي ، ارادتي ، رغباتي ، احتياجاتي ، طموحاتي ، شهواتي

هل يتدخل اهلك في قراراتك : دائمـا ، بعض الاحيان ، نادرا

هل يتدخل احد في اختياراتك (صديق ، مشير ، مرشد روحي..) : دائمـا ، بعض الاحيان ، نادرا

هل تريد ان تضيف شيئاً لما ذكر أعلاه :
.....

هل تعتقد انك تحتاج لمصوره خاصه بالإضافة لدروس "شريك في النعمة" : نعم ، لا

التاريخ :

التوقيع :